



LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETS- OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

INBJUDAN TILL GRUNDUTBILDNING

I LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETS- OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT (med start 22 oktober 2024)

Varmt välkomna till en grundutbildningsomgång i lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt för professionella inom rehabiliteringsområdet. Utbildningen sker inom ramen för projektet "Lärande och Utveckling FINansiell SAMordning"

Utbildningen genomförs under sex dagar: Uppstart den 22-23 oktober, 30 oktober, 26 november, 17 december och den sista dagen den 22 januari. Alla dagar mellan kl. 09.00-16.00.

Plats: Gävle, plats meddelas senare

Utbildningen vänder sig till Dig som arbetar med förändringsarbete inom rehabiliteringsområdet i Gävleborg, Dalarna och Värmland och arbetar inom regionen, försäkringskassan, arbetsförmedlingen eller inom kommunerna i området. Platser fördelas så att alla organisationer har möjlighet att vara representerade.

Hur är lösningsfokus användbart? Lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt passar väldigt bra inom alla former av förändrings- och utvecklingsarbete som rör sociala frågor, försörjning, sysselsättning, rehabilitering, hälsoarbete, behandling, personal och ledning, samarbete och samverkan. Det är också ett sätt stärka samverkansfärdigheter.

Målet med utbildningsinsatsen är att introducera och förstärka kunskaper i ett dynamiskt arbets- och förhållningssätt som på många sätt innebär ett nytänkande inom områden rehabilitering, organisationsutveckling och samverkan.

Utbildningens upplägg har regelbundna inslag av filmer, både filmer som skapas under utbildningen men också studier av specialproducerade filmer för

utbildningen. Du erbjuds i större utsträckning att bli en observatör av ditt eget hantverk, och hur dina samtals- och mötesfärdigheter utvecklas i din egen kontext, i den egen takt och med dina bästa egenskaper.

Dessutom är det stor fokus på interaktiva färdigheter men även modeller som kan främja samtal och möten. Sammantaget gör detta utbildningen praktisk och förhoppningsvis pragmatisk och användbar. Idén är att färdigheterna som tränas och utvecklas under utbildningen kan tillämpas direkt i kursdeltagarens arbete samt att det finns en anpasslighet utifrån varje deltagares roll och profession. För de som har gått utbildningen tidigare, i andra versioner, kan denna utbildning ses som en vidareutbildning eller en nystart.

Ett lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt kännetecknas av ett framtidsperspektiv, där klienters och organisationsföreträdarnas resurser och kvaliteter utgör grunden för utveckling och förändring. Konkreta tekniker erbjuds som ger en rad olika möjligheter till användning i olika sammanhang. Deltagare kommer att bygga vidare på och utveckla färdigheter i coachning, att starta och bygga vidare på förändring och att stärka samarbete, även då förutsättningarna är begränsade eller då det finns omfattande hinder. Deltagare kommer att lära sig mer om hur denne kan underlätta för klienter eller medarbetare att ta ansvar och själva driva förändringar, samt hur dessa blir experter på sin egen situation, särskilt där det är tufft eller svårt. Deltagare kommer att vidare upptäcka än mer om den fantastiska kraft som ligger i vårt språk och hur de i samtalet med klienten kan stödja, på ett enkelt sätt, hållbara och säkrare lösningar, även i röriga situationer.

Detta kommer deltagare att lära sig (mer om)

- Förantaganden i det lösningsfokuserade förhållningssättet
- Vad som utmärker en lösningsfokuserad kommunikation
- Att ställa öppna och konstruktiva frågor samt att återkoppla/ge feedback
- Att lyssna och fokusera på styrkor, resurser och kompetenser
- Träning i lösningsfokuserade samtal med klienten i centrum
- Möten som genererar ett ökat samarbete
- Många praktiska övningar
- Eget projektarbete

- Uppföljning och utvärdering av det egna hantverket – vad som hjälper dig att hålla dig på spåret

Föreläsning varvas med träning i rummet, goda exempel och reflektion över praktisk tillämpning. Redan efter den första utbildningsdagen kommer deltagare att kunna omsätta utbildningsinnehållet till användning i sina egna miljöer. Mellan utbildningsdagarna arbetar deltagarna med träning i olika situationer som deltagaren själv väljer. Deltagaren har möjlighet att reflektera över och få feedback på sina erfarenheter under utbildningens gång.

Då en stor del av utbildningen anpassas till deltagarnas olika verksamhetsområden och sammanhang, har deltagare även många möjligheter att påverka vilka områden som belyses. Utbildningen är aktiv och interaktiv. Deltagaren kommer att tillsammans med andra att kunna utveckla färdigheter, dela erfarenheter och idéer.

Under utbildningen får deltagaren kursmaterial i form av två grundböcker om lösningsfokus, utbildningsblad i förhållningssätt och tekniker samt frågekort som stöd för den egna utvecklingen. En särskild digital anslagstavla skapas för utbildningen där artiklar, videon, övningar och annat matnyttigt läggs upp efterhand. Efter genomförd utbildning erhåller deltagaren kursintyg.

Utbildningen leds av förbundschef/utbildningsledare Jonas Wells vid Södra Dalarnas Samordningsförbund tillsammans med arbetsmarknadshandläggare Mike Evers Nordanstigs kommun. Både Jonas och Mike har en lång och gedigen bakgrund som praktiker i arbets- och förhållningssättet. Jonas har en etablerad roll som utbildare genom samordningsförbunden sedan många år tillbaka.

Vill ni veta mer om Jonas eller Mike och utbildningen, tveka inte att kontakta jonas.wells@avesta.se eller michael.evers@nordanstig.se.

Upplägg och arrangemang:

Utbildningen, som är begränsad till 15 platser, pågår under sex heldagar under hösten och vintern 2024. Utbildningsdagarna är:

| | |
|-------------------|-------------|
| 22 och 23 oktober | 30 oktober |
| 26 november | 17 december |
| 22 januari 2025 | |

Alla dagar samma tid, kl 09.00-16.00. Utbildningen är kostnadsfri. Lunch, fika och kurslitteratur/kursmaterial ingår.

GDPR

Med anmälan godkänner den anmälde att projektet upprättar en deltagarlista.

Kursintyg

För ett fullständigt kursintyg krävs att deltagaren är med mer än häften av utbildningstillfällena (d.v.s. mer än tre utbildningsdagar).

Anmälan sker via länken: <https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=71938a7c78d4>

Sista anmälningsdag 15 september

Anmälan kan även ske via hemsidan:

<https://varmlandsprojektparaply.se/utbildningar-event/>

Beslut om vilka som får plats tas av berörda förbundschefer. Bekräftelse på anmälan skickas ut till alla anmälda cirka en månad innan kursstart.

