

Bilaga 3

Hälsoenkät och bakgrundsdata

Handläggare: Anna Sandberg, Anna Beata Brunzell Ekström och Erik Nilsson
Hållbar utveckling, Region Värmland

Datum: 2020-02-20

Dokumenttyp: Rapportbilaga

Diarienummer: RS/191410

Hälsoenkät**Hur mår du idag?**

– En hälsokartläggning inom projektet Värmlands Nya.

1. Ange ditt löpnummer i projektet Värmlands Nya.**2. Vilken gång i ordningen svarar du på denna hälsoenkät idag?**

- a) Första gången.
- b) Andra gången.
- c) Tredje gången.

3. Allmänt hälsotillstånd

		a. Varje dag	b. Ofta	c. Sällan	d. Aldrig
3.1.	Jag mår bra.				
3.2.	Jag känner mig nöjd med mig själv.				
3.3.	Jag känner mig ledsen.				
3.4.	Jag känner mig orolig och ängslig.				
3.5.	Jag känner mig irriterad eller på dåligt humör.				
3.6.	Jag känner mig arg.				
3.7.	Jag har svårt att koncentrera mig.				

4. Sömn, fysisk aktivitet och intressen

		a. Stämmer mycket bra	b. Stämmer ganska bra	c. Stämmer dåligt	d. Stämmer inte alls
4.1.	Jag sover gott på natten.				
4.2.	Jag idrottar/tränar och rör mig mycket på fritiden.				
4.3.	Jag har fritidsintressen (t.ex. dans, musik, fiske, att läsa).				

5. Trivsel, relationer och framtidstro

		a. Stämmer mycket bra	b. Stämmer ganska bra	c. Stämmer dåligt	d. Stämmer inte alls
5.1.	<i>Jag trivs bra i skolan.</i>				
5.2.	<i>Jag har vänner i skolan.</i>				
5.3.	<i>Jag har vänner på fritiden.</i>				
5.4.	<i>Jag har någon vuxen jag kan prata med om viktiga saker.</i>				
5.5.	<i>Jag ser positivt på framtiden.</i>				

Tack för dina svar

Insamling av bakgrundsdata

Kön
Födelseland
Hur länge har deltagaren varit i Sverige (vid inskrivning)? 1 = mindre än 1 år. 2 = 1-2 år. 3 = 3-4 år.
Kommun
Boendesituation (vid inskrivning) 1 = Bor ensam. 2 = Bor på HVB. 3 = Bor med egen familj/slåkt. 4 = Bor hos familjehem utan anknytn. 5 = Annat boende.
Skolform (vid inskrivning) 1 = Grundskola 2 = Introduktions-prog. gymnasiet 3 = Nationellt prog. gymnasiet
Uppehållstillstånd (vid inskrivning) 1 = Tillfälligt uppehållstillstånd 2 = Permanent uppehållstillstånd
Startdatum ÅÅÅÅMMDD
Deltagaren från mål-gruppen 1 = PO1 2 = PO2
Deltagaren anvisad från (*) 1 = Arbetsförmedlingen 2 = Försäkringskassan 3 = Kommun 4 = Annan eller okänd
Avslutsdatum ÅÅÅÅMMDD
Avslutsorsak 1 = Fullföljt projektet 2 = Avbrutit pga arbete 3 = Avbrutit pga studier 4 = Avbrutit av okänd anledning 5 = Avbrutit av annan känd orsak
Har deltagaren erhållit någon formell kvalifikation, certifiering eller motsvarande genom sitt projekt-deltagande? Ja / Nej

Deltagarens huvud-sakliga status vid avslut (*) 1 = Arbetar som anställd 2 = Arbetar i egen verksamhet 3 = Studerar 4 = Har lärlingsplats 5 = Praktiserar 6 = Söker arbete 7 = Annat
Anställningens villkor (*) 1 = Fast/tills-vidare anställn. 2 = Tids-begränsad anställning 3 = Vet ej
Anställningens omfattning (*) 1 = Deltid 2 = Heltid 3 = Vet ej
Boendesituation (vid avslut) 1 = Bor ensam. 2 = Bor på HVB. 3 = Bor med egen familj/släkt. 4 = Bor hos familjehem utan anknytn. 5 = Annat boende.
Skolform (vid avslut) 1 = Grundskola 2 = Introduktions-prog. gymnasiet 3 = Nationellt prog. Gymnasiet 4 = kommunal vuxenutb 5 = arbetsmarknadsutb 6 = Folkhögskola 7 = Universitet 8 = Annan utb 9 = ingen utb
Uppehållstillstånd (vid avslut) 1 = Tillfälligt uppehållstillstånd 2 = Permanent uppehållstillstånd
1:a enkättilfället, datum ÅÅÅÅ-MM-DD
2:a enkättilfället, datum ÅÅÅÅ-MM-DD
3:e enkättilfället, datum ÅÅÅÅ-MM-DD