VÄRMLAND » ReAct

Kartläggning

Datum:	Finns bankid/e-legitimation? JA ☐ NEJ ☐

Bakgrund

Personuppgifter

Namn:	Personnr:
Tel. hem:	Mobil:
Adress:	
Postnr:	Ort:
Epost:	
Hemland:	
Modersmål:	Skriftspråk:
Språkkunskaper i svenska och andra språk:	
Behov av tolk:	

Körkort:	Ja ☐	Nej ☐	Har bil ☐		
Har CV:	Ja ☐	Nej ☐			
Inskriven på AF	Ja ☐	Nej ☐	Om ja, vilken sökandekategori?		

Arbetslöshetskassa:	Ja ☐	Nej ☐	Om ja, vilken?	
Alfakassa:	Ja ☐	Nej ☐		
Försörjningsstöd	Ja ☐	Nej ☐	Om ja, hur länge?	
Aktivitetsstöd	Ja ☐	Nej ☐	Om ja, hur länge?	
Sjuk/akt.ersättning	Ja ☐	Nej ☐	Om ja, hur länge?	
Sjukpenning:	Ja ☐	Nej ☐	Om ja, hur länge?	

VÄRMLAND » ReAct

Vad är det som gör att du vill du delta i projektet? Vad är viktigast för dig just nu? Hur kan vi stötta dig?

På vilket sätt vill du att vi håller kontakt med varandra; telefon, sms, mail?
Svara du när någon ringer? Ringer du tillbaka när någon försökt få tag i dig?

När deltog du i något senast (ex aktivitet, praktik, anställning, studier)?

- ☐ 0-3 månader sedan
- ☐ 3-6 månader sedan
- ☐ 6-9 månader sedan
- ☐ 9-12 månader sedan
- ☐ Mer än 12 månader sedan

Har du kontakter som kan vara bra att vi känner till? *(t.ex. socialtjänst, Försäkringskassa, hälso- och sjukvård, BUP/psykiatri, Vuxenhabilitering eller annan)*
I så fall vem/vilka? Har du någon handlingsplan eller liknande hos någon av dessa? Har du någon läkar-/samtalskontakt?

Andra viktiga kontakter eller insatser? (*T.ex. kontaktperson, boendestöd, god man, språkstö personligt ombud etc)*

VÄRMLAND » ReAct

Studier/Arbete

Dina erfarenheter av skola och arbete

SFI: Ja ☐ Nej ☐ Avbrutit ☐ | Om ja, vilken nivå ABCD? Finns betyg?

Grundskola: Ja ☐ Nej ☐ Avbrutit ☐ | Om avbrutit, vilka ämnen har du betyg i?

Gymnasium: Ja ☐ Nej ☐ Avbrutit ☐ Studiebevis ☐
(dvs. gått klart men inte godkänd i alla ämnen)

Om **ja**, vilket program?

Om **avbrutit**, vilka ämnen har du betyg i?

Folkhögskola: Ja ☐ Nej ☐ Avbrutit ☐

Om ja, vilken linje?

Högskola: Ja ☐ Nej ☐ Avbrutit ☐

Om ja, vilken linje?

Annan utbildning?

Arbetslivserfarenhet

Arbetsgivare/land:
Yrke:
Tidsperiod:

Arbetsgivare/land:
Yrke:
Tidsperiod:

Praktikplatser:

Arbetsplats:
Praktiserade som:
Tidsperiod:

Arbetsplats:
Praktiserade som:
Tidsperiod:

Vilken arbetsplats trivdes du bäst på?
Vad var det som var bra där?

VÄRMLAND » ReAct

Dagsläge

Hur upplever Du dina förutsättningar att arbeta eller studera i dagsläget, 1 -10?

1 Små **10 Stora**

Vad är du intresserad av? T.ex. typ av arbete eller studier

Livssituation/Hälsa

Beskriv din sociala situation, familjeförhållanden, boende etc.

Vad gör du på fritiden?

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Någorlunda
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

Hur bedömer du din fysiska hälsa, 1 - 5? ☐

1 Mycket dålig **5 Mycket bra**

Är du fysiskt aktiv? I sådana fall, vad gillar du att göra? Finns det någon fysisk aktivitet du skulle vilja prova?

Hur bedömer du din psykiska hälsa, 1 - 5? ☐

1 Mycket dålig **5 Mycket bra**

Har du något/några av följande besvär eller symtom: ängslan, oro eller ångest?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, lätta besvär
- ☐ Ja, svåra besvär

Hur fungerar din sömn? Har du svårt att sova eller att somna och skulle vilja ha hjälp med det?

Upplever du att du ser och hör bra? Har du testat din syn och hörsel inom de senaste åren?

Beskriv dina matvanor.

Dricker du alkohol? Om ja – upplever du att du har problem med användandet? Vill du försöka sluta?

Har du under det senaste halvåret använt droger? Om ja – upplever du att du har problem med användandet? Vill du försöka sluta?

Är det något mer kring din hälsa vi behöver känna till (t.ex sjukdom, funktionsnedsättning,diagnos)?

Vi har ett uppdrag att arbeta med att motverka våld i nära relationer.

Har du varit eller är du utsatt för hot/våld i nära relation eller på annat sätt ex skola, drog/spelrelaterat, arbete? **Jag vill informera om att jag har kontaktuppgifter dit man kan vända sig om man själv har behov av stöd eller vet någon som är utsatt.**

Vardagsrutiner

Fundera över hur det har varit den senaste månaden

Beskriv en typisk dag för dig. Vad gör du under dagen? Hur känner du inför en ny dag?
Brukar du träffa andra människor under dagen? I så fall vem/vilka? Vilka personer har du daglig (eller ofta) kontakt med (betydelsefulla personer i ditt liv)?

Styrkor och behov av stöd

Nämn något som du är riktigt bra på!

Nämn något andra tycker du är bra på!

Tycker du att du har lätt/svårt för att koncentrera dig?

Hur gör du för att komma i tid till bokade tider? Hur gör du för att komma ihåg tider till möten?
Hur tar du dig till olika platser? Hur gör du för att hitta?

Hur fungerar det för dig i gruppsituationer?

Något övrigt som du tycker är bra om vi vet när vi ska samarbeta?

Är det något du tycker att vi ska prata mer om? Är det något vi inte har tagit upp som är viktigt för dig?

Ansvarig för kartläggningen: