

# VÄRMLANDS » ARBETSKRAFT



**KARLSTAD.SE**

## Vem kan delta?

Är du ung vuxen som varken arbetar eller studerar? Då kan Värmlands arbetskraft vara ett stöd för dig på vägen till arbete eller studier.

Projektet Värmlands Arbetskraft riktar sig till dig som är i åldern 20-29 år och varken arbetar eller studerar och är i skriften i Karlstad. Vi stöttar dig i kontakten med utbildningar eller arbetsgivare genom studiebesök och praktik.

Vi prioriterar dig som saknar fullständig grundskole- eller gymnasieutbildning.

## Aktiviteter

Vi erbjuder olika aktiviteter i vår verksamhet, både i grupp och individuellt med hälsa som genomgående tema. Varje deltagare har en egen planering som utgår ifrån vad som passar varje person bäst.

## Kontakt

Verkar det här vara något för dig? Hör av dig till oss via telefon, e-post eller e-tjänst.  
Hälsningar: Anna, Pontus och Marita.

**Telefon:** 054- 540 00 00 (Kontaktcenter)

**E-post:** [varmlandsarbetskraft@karlstad.se](mailto:varmlandsarbetskraft@karlstad.se)

**E-tjänst:** <https://e-tjanster.karlstad.se/1VAK>