

# VÄRMLANDS » NYA

## *”Min Historia - med kameran som verktyg”*

För att utveckla språket och stärka KASAM (känsla av sammanhang) hos deltagarna, samt att uppnå en ökad interkulturell förståelse hos människor i samhället valde vi att låta deltagarna göra film. Värmlands Nya i Sunne anlidade en professionell filmskapare för att resultatet skulle bli bra.

I projektet *”Min Historia - med kameran som verktyg”* har ungdomar i Värmlands Nya fått vara aktiva i en kreativ process, med syfte att skapandet ska leda till bättre självinsikt och självkänsla. De har fått lära sig grundläggande filmkunskap, att skriva manus (baserad på sin egen historia), om dramaturgi och att ta hänsyn till etiska frågeställningar.

I kursen har varje deltagare lånat en kamera och filmat sin vardag över en längre period. Deltagarna har fått delta på flera film-workshop och fått individuell vägledning av en professionell filmskapare hela projektiden.

I *”Min Historia”* är det processen som står i fokus. Det betyder att det viktiga är vad som händer med deltagaren i den skapande processen. Vårt mål är att de som är med ska känna sig bekräftade, värdefulla och unika. Att berätta sin historia kan vara läkande och målet har varit att skapa bättre förutsättningar för framtiden för deltagarna. Att dela sin historia och visa sin film för andra kan också vara meningsfullt för båda deltagarna själva och för åskådaren. Resultatet i projektet blev åtta kortdokumentärer på två till tio minuter vardera.

Kortfilmerna har visats i olika sammanhang. Den trailer som finns här innehåller utdrag ur filmerna.

Det är deltagarna själva som äger alla rättigheter till allt material de har filmat och filmerna får inte spridas utan deras godkännande.

Vid förfrågningar om önskade visningar, ta kontakt med producent Gro P. Westgård, Origo Film. Mobil: 070-7152003. Mail: [gro@origofilm.se](mailto:gro@origofilm.se) eller projektledaren för Värmlands Nya, Lotta Appelquist, mail: [lotta.appelquist@gmail.com](mailto:lotta.appelquist@gmail.com)

